



4	Хлеб пшеничный 1/30	-/-	30	1,800	0,300	15,600	72,300
5	Чай заварной с сахаром и лимоном 1/200/5	404 (CP №377)	205	0,165	0,036	15,191	61,746
<b>Итого:</b>			<b>515</b>	<b>24,319</b>	<b>23,726</b>	<b>72,513</b>	<b>600,859</b>

**Обед**

1	Винегрет овощной 1/60	1809 (CP № 67)	60	0,772	4,879	4,745	65,981
2	Суп с вермишелью на бульоне 1/200	1758 (CP № 103)	200	4,518	6,461	13,385	129,762
3	Жаркое по-домашнему с курицей 1/240	1702 (CP № 259)	240	20,938	20,891	34,884	411,311
4	Компот из ягод з/м 1/180	1658 (CP № 342)	180	0,144	0,054	15,228	61,974
5	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	-/-	20	1,200	0,200	10,400	48,200
6	Хлеб пшеничный 1/30	-/-	30	1,800	0,300	15,600	72,300
<b>Итого:</b>			<b>730</b>	<b>29,372</b>	<b>32,786</b>	<b>94,243</b>	<b>789,527</b>
<b>Всего:</b>				<b>53,691</b>	<b>56,512</b>	<b>166,756</b>	<b>1390,386</b>

**03 день среда (3 неделя)**

**Завтрак**

1	Фритатта с курицей и морковью 1/220	1077(CP № 212)	220	24,465	23,669	4,467	328,747
2	Хлеб пшеничный 1/30	-/-	30	1,800	0,300	15,600	72,300
3	Печенье весовое 1/50	-/-	50	2,100	2,800	32,650	164,200
4	Чай заварной с молоком 1/200	1665 (CP № 378)	200	1,620	1,281	17,391	87,571
<b>Итого:</b>			<b>500</b>	<b>29,985</b>	<b>28,049</b>	<b>70,108</b>	<b>652,818</b>

**Обед**

1	Салат из свежей капусты с кукурузой 1/60	1819 (CP № 45)	60	0,973	2,441	4,483	43,788
3	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне 1/200	1438 (CP № 96)	200	6,418	7,039	16,291	194,188
3	Котлета рыбная запеченная в белом соусе 1/90	1766( CP №234)	90	12,944	9,607	20,311	219,485
4	Картофельное пюре с маслом 1/150	1720 (CP № 312)	150	3,404	4,904	22,940	149,511
5	Компот из яблок 1/180	1690 (CP № 342)	180	0,072	0,072	1,764	7,992
6	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	-/-	20	1,200	0,200	10,400	48,200
7	Хлеб пшеничный 1/20	-/-	20	1,200	0,200	10,400	48,200
<b>Итого:</b>			<b>720</b>	<b>24,210</b>	<b>24,463</b>	<b>83,588</b>	<b>741,36</b>
<b>Всего:</b>				<b>54,195</b>	<b>52,512</b>	<b>153,696</b>	<b>1394,178</b>

**04 день четверг (1 неделя)**

**Завтрак**

1	Запеканка творожная с яблоком со сметанным соусом 1/150/50	1636 (CP № 224 Б)	200	22,435	19,345	35,305	405,060
2	Хлеб пшеничный с маслом 1/20/5	1111 (CP №1)	25	1,250	3,825	10,470	81,305
3	Фрукты свежие по сезону (v)1/100	-/-	100	0,650	0,300	8,950	41,100
4	Чай заварной с сахаром 1/180	1675 (CP № 376)	180	0,108	0,028	13,537	54,829
<b>Итого:</b>			<b>505</b>	<b>24,443</b>	<b>23,497</b>	<b>68,263</b>	<b>582,294</b>

**Обед**

1	Салат из сырых овощей 1/60	1817 (CP № 29)	60	0,883	2,453	4,283	42,737
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне 1/200	1439 (CP № 82)	200	4,066	6,943	10,813	122,004
3	Гуляш из курицы 1/90	1716 (CP № 260)	90	15,827	12,095	2,619	182,639
4	Макаронны отварные с маслом 1/150	1669 (CP № 309)	150	6,901	4,531	45,971	252,263
5	Чай заварной с шиповником 1/180	1666 (CP № 376)	180	0,216	0,018	14,785	60,169

6	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	-/-	20	1,200	0,200	10,400	48,200
7	Хлеб пшеничный 1/30	-/-	30	1,800	0,300	15,600	72,300
<b>Итого:</b>			<b>730</b>	<b>30,893</b>	<b>26,540</b>	<b>104,470</b>	<b>780,311</b>
<b>Всего:</b>				<b>55,336</b>	<b>50,037</b>	<b>172,733</b>	<b>1362,605</b>

**05 день пятница (1 неделя)**

**Завтрак**

1	Каша гречневая по-купечески 1/200	2515 (CP № 291)	200	20,749	18,019	36,990	393,129
2	Хлеб пшеничный 1/30	-/-	30	1,800	0,300	15,600	72,300
3	Фрукты свежие по сезону (v)1/100	-/-	100	0,650	0,300	8,950	41,100
4	Кофейный напиток с молоком 1/180	1713 (P № 379)	180	1,633	1,360	17,576	89,079
<b>Итого:</b>			<b>510</b>	<b>24,832</b>	<b>19,980</b>	<b>79,116</b>	<b>595,608</b>

**Обед**

1	Салат из свеклы с маслом 1/60	1682 (CP № 52)	60	0,828	4,850	4,858	66,396
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне 1/200	1442 (CP № 88)	200	4,098	6,951	8,281	112,076
3	Котлета мясная запеченная в соусе 1/90	1772 (CP № 268)	90	10,906	15,222	13,458	234,458
4	Картофель отварной с маслом 1/150	1711(CP № 310)	150	3,038	4,403	24,401	149,384
5	Компот из изюма 1/180	1201 (CP № 348)	180	0,392	0,081	22,410	91,935
6	Хлеб пшеничный 1/20	-/-	20	1,200	0,200	10,400	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	-/-	20	1,200	0,200	10,400	48,200
<b>Итого:</b>			<b>720</b>	<b>21,661</b>	<b>31,908</b>	<b>94,207</b>	<b>750,649</b>
<b>Всего:</b>				<b>46,493</b>	<b>51,888</b>	<b>173,323</b>	<b>1346,257</b>

**06 день понедельник (2 неделя)**

**Завтрак**

1	Каша манная молочная с маслом 1/250	1727 (CP № 181)	250	7,5	9,225	41,498	279,015
2	Бутерброд с маслом и твердым сыром 1/20/5/15	117 (CP № 3)	40	5,270	7,605	10,470	131,405
3	Фрукты свежие по сезону (v)1/100	-/-	100	0,650	0,300	8,950	41,100
4	Чай заварной с сахаром 1/200	1675 (CP № 376)	200	0,120	0,031	15,041	60,921
<b>Итого:</b>			<b>590</b>	<b>13,54</b>	<b>17,161</b>	<b>75,959</b>	<b>512,441</b>

**Обед**

1	Салат из квашеной капусты 1/60	1803 (CP № 47)	60	0,918	4,857	4,044	63,560
2	Свекольник со сметаной на бульоне 1/200	1440 (CP № 81)	200	3,858	6,943	10,377	119,428
3	Плов с мясом 1/240	1692 (CP № 265)	240	20,813	25,632	56,725	540,837
4	Кисель фруктово-ягодный 1/180	1670 (CP № 359)	180	0,065		28,548	114,451
5	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	-/-	20	1,200	0,200	10,400	48,200
6	Хлеб пшеничный 1/30	-/-	30	1,800	0,300	15,600	72,300
<b>Итого:</b>			<b>730</b>	<b>28,653</b>	<b>37,932</b>	<b>125,694</b>	<b>958,776</b>
<b>Всего:</b>				<b>42,193</b>	<b>55,093</b>	<b>201,653</b>	<b>1471,217</b>

**07 день вторник (2 неделя)**

**Завтрак**

1	Макаронные отварные с сыром 1/200/20	1732 (CP № 204)	220	13,438	10,962	53,767	367,478
2	Фрукты свежие по сезону (v)1/100	-/-	100	0,650	0,300	8,950	41,100
3	Какао с молоком 1/200	1707 (CP № 382)	200	3,522	2,740	20,302	119,956

<b>Итого:</b>		<b>520</b>	<b>17,610</b>	<b>14,002</b>	<b>83,019</b>	<b>528,534</b>
---------------	--	------------	---------------	---------------	---------------	----------------

**Обед**

1	Салат Морковный с чесноком 1/60	1678 (CP № 65)	60	0,733	2,454	4,097	41,404
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне 1/200	1442 (CP № 88)	200	4,098	6,951	8,281	112,076
3	Котлета куриная запеченная в соусе 1/90	1750 (CP № 294)	90	12,088	12,399	12,905	211,569
4	Каша гречневая с маслом 1/150	1680 (CP № 302)	150	6,878	5,119	35,774	216,673
5	Компот из ягод з/м 1/180	1658 (CP № 342)	180	0,144	0,054	15,228	61,974
6	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	-/-	20	1,200	0,200	10,400	48,200
7	Хлеб пшеничный 1/30	-/-	30	1,800	0,300	15,600	72,300

<b>Итого:</b>		<b>730</b>	<b>26,941</b>	<b>27,478</b>	<b>102,284</b>	<b>764,195</b>
---------------	--	------------	---------------	---------------	----------------	----------------

<b>Всего:</b>			<b>44,551</b>	<b>41,48</b>	<b>185,303</b>	<b>1292,729</b>
---------------	--	--	---------------	--------------	----------------	-----------------

**08 день среда (2 неделя)**

**Завтрак**

1	Ватрушка королевская с творогом 1/200	1717	200	22,175	21,150	69,380	556,570
2	Фрукты свежие по сезону (v)1/150	-/-	150	0,975	0,450	13,425	61,650
3	Чай заварной с молоком 1/180	1665 (CP № 378)	180	1,458	1,153	15,652	78,814

<b>Итого:</b>		<b>530</b>	<b>24,608</b>	<b>22,753</b>	<b>98,457</b>	<b>697,034</b>
---------------	--	------------	---------------	---------------	---------------	----------------

**Обед**

1	Винегрет овощной 1/60	1809 (CP № 67)	60	0,772	4,879	4,745	65,981
2	Суп-харчо по-домашнему на бульоне 1/200	1275	200	4,432	6,488	17,398	145,711
3	Жаркое по-домашнему с мясом 1/240	1728 (CP № 259)	240	19,943	25,732	35,892	454,931
4	Компот из яблок 1/180	1690 (CP № 342)	180	0,072	0,072	1,764	7,992
5	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	-/-	20	1,200	0,200	10,400	48,200
6	Хлеб пшеничный 1/30	-/-	30	1,800	0,300	15,600	72,300

<b>Итого:</b>		<b>730</b>	<b>28,218</b>	<b>37,672</b>	<b>85,800</b>	<b>795,116</b>
---------------	--	------------	---------------	---------------	---------------	----------------

<b>Всего:</b>			<b>52,826</b>	<b>60,425</b>	<b>184,257</b>	<b>1492,15</b>
---------------	--	--	---------------	---------------	----------------	----------------

**09 день четверг (2 неделя)**

**Завтрак**

1	Салат из моркови с маслом 1/30	1801 CP № 59	30	0,359	1,226	2,012	20,522
2	Гуляш из курицы 1/90	1716 (CP № 260)	90	15,827	12,095	2,619	182,639
3	Рис отварной с маслом 1/150	1700 (CP № 304)	150	3,780	4,331	41,024	218,195
4	Хлеб пшеничный 1/30	-/-	30	1,800	0,300	15,600	72,300
5	Кофейный напиток с молоком 1/200	1713 (P № 379)	200	1,814	1,512	19,529	98,976

<b>Итого:</b>		<b>500</b>	<b>23,580</b>	<b>19,464</b>	<b>80,784</b>	<b>592,633</b>
---------------	--	------------	---------------	---------------	---------------	----------------

**Обед**

1	Салат из свежей капусты с кукурузой 1/60	1819 (CP № 45)	60	0,973	2,441	4,483	43,788
2	Суп гороховый на бульоне с сухариками 1/200/10	1764 (CP № 102)	210	8,458	7,057	23,265	190,403
3	Рыба припущенная с овощами 1/90	1112 (CP № 227)	90	27,608	1,662	22,692	216,158
4	Картофельное пюре с маслом 1/150	1720 (CP № 312)	150	3,404	4,904	22,940	149,511
5	Чай заварной с шиповником 1/180	1666 (CP № 376)	180	0,216	0,018	14,785	60,169
6	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	-/-	20	1,200	0,200	10,400	48,200
7	Хлеб пшеничный 1/30	-/-	30	1,800	0,300	15,600	72,300

<b>Итого: "</b>		<b>740</b>	<b>43,658</b>	<b>16,582</b>	<b>114,165</b>	<b>780,529</b>
<b>Всего:</b>			<b>67,238</b>	<b>36,046</b>	<b>194,949</b>	<b>1373,162</b>
<b>10 день пятница (2 неделя)</b>						

**Завтрак**

1	Омлет 1/180	1706 (CP № 210)	180	14,634	18,580	2,194	234,529
2	Бутерброд с маслом и твердым сыром 1/20/5/15	117 (CP № 3)	40	5,270	7,605	10,470	131,405
3	Фрукты свежие по сезону (v)1/100	-/-	100	0,650	0,300	8,950	41,100
4	Чай заварной с молоком 1/200	1665 (CP № 378)	200	1,620	1,281	17,391	87,571
<b>Итого:</b>			<b>520</b>	<b>22,174</b>	<b>27,765</b>	<b>39,006</b>	<b>494,605</b>

**Обед**

1	Салат Мозаика 1/60	1476 (CP № 67)	60	0,970	3,712	5,727	60,197
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне 1/200	1439 (CP № 82)	200	4,066	6,943	10,813	122,004
3	Мясо птицы запеченное в соусе 1/90	1716 (CP № 260)	90	20,922	14,008	2,423	219,451
4	Макароны отварные с маслом 1/150	1669 (CP № 309)	150	6,901	4,531	45,971	252,263
5	Компот из изюма 1/180	1201 (CP № 348)	180	0,392	0,081	22,410	91,935
6	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	-/-	20	1,200	0,200	10,400	48,200
7	Хлеб пшеничный 1/30	-/-	30	1,800	0,300	15,600	72,300
<b>Итого:</b>			<b>730</b>	<b>36,251</b>	<b>29,775</b>	<b>113,344</b>	<b>866,350</b>
<b>Всего:</b>				<b>58,425</b>	<b>57,54</b>	<b>152,35</b>	<b>1360,955</b>

**11 день понедельник (3 неделя)**

**Завтрак**

1	Каша рисовая молочная с маслом 1/200	1721 (CP № 175)	200	4,740	6,775	32,479	209,851
2	Бутерброд с маслом и твердым сыром 1/20/5/15	117 (CP № 3)	40	5,270	7,605	10,470	131,405
3	Фрукты свежие по сезону (v)1/100	-/-	100	0,650	0,300	8,950	41,100
4	Какао с молоком 1/200	1707 (CP № 382)	200	3,522	2,740	20,302	119,956
<b>Итого:</b>			<b>540</b>	<b>14,182</b>	<b>17,420</b>	<b>72,201</b>	<b>502,312</b>

**Обед**

1	Салат из сырых овощей 1/60	1817 (CP № 29)	60	0,883	2,453	4,283	42,737
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне 1/200	1442 (CP № 88)	200	4,098	6,951	8,281	112,076
3	Булгур с курицей 1/240	1423 (CP № 291)	240	25,162	21,131	54,660	509,471
4	Кисель фруктово-ягодный 1/180	1670 (CP № 359)	180	0,065		28,548	114,451
5	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	-/-	20	1,200	0,200	10,400	48,200
6	Хлеб пшеничный 1/30	-/-	30	1,800	0,300	15,600	72,300
<b>Итого:</b>			<b>730</b>	<b>33,208</b>	<b>31,035</b>	<b>121,772</b>	<b>899,235</b>
<b>Всего:</b>				<b>47,39</b>	<b>48,455</b>	<b>193,973</b>	<b>1401,547</b>

**12 день вторник (3 неделя)**

**Завтрак**

1	Макароны отварные с сыром 1/180/20	1732 (CP № 204)	200	13,438	10,962	53,767	367,478
2	Фрукты свежие по сезону (v)1/100	-/-	100	0,650	0,300	8,950	41,100
3	Чай заварной с сахаром лимоном 1/200/5	1675 (CP № 376)	205	0,165	0,036	15,191	61,746
<b>Итого:</b>			<b>505</b>	<b>14,253</b>	<b>11,298</b>	<b>77,908</b>	<b>470,324</b>

**Обед**

1	Салат из свеклы с маслом 1/60	1682 (CP № 52)	60	0,828	4,850	4,858	66,396
3	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне 1/200	1438 (CP № 96)	200	6,418	7,039	16,291	194,188
3	Котлета рыбная запеченная в белом соусе 1/90	1766( CP №234)	90	12,944	9,607	20,311	219,485
4	Картофельное пюре с маслом 1/150	1720 (CP № 312)	150	3,404	4,904	22,940	149,511
5	Компот из ягод з/м 1/180	1658 (CP № 342)	180	0,144	0,054	15,228	61,974
6	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	-/-	20	1,200	0,200	10,400	48,200
7	Хлеб пшеничный 1/30	-/-	30	1,800	0,300	15,600	72,300
<b>Итого:</b>			<b>730</b>	<b>24,738</b>	<b>26,955</b>	<b>102,627</b>	<b>752,054</b>
<b>Всего:</b>				<b>38,991</b>	<b>38,253</b>	<b>180,535</b>	<b>1222,378</b>

**13 день среда (3 неделя)**

**Завтрак**

1	Кукуруза конс порционная 1/30	115 (CP № 70)	30	0,600		3,300	15,600
2	Гуляш мясной 1/90	123 (CP № 251 (Б))	90	14,848	16,636	3,295	222,297
3	Каша гречневая с маслом 1/150	1680 (CP № 302)	150	6,878	5,119	35,774	216,673
4	Хлеб пшеничный 1/30	-/-	30	1,800	0,300	15,600	72,300
5	Чай заварной с сахаром и лимоном 1/200/5	404 (CP №377)	205	0,165	0,036	15,191	61,746
<b>Итого:</b>			<b>505</b>	<b>24,290</b>	<b>22,090</b>	<b>73,160</b>	<b>588,616</b>

**Обед**

1	Салат из моркови с маслом 1/60	1801 (CP № 59)	60	0,718	2,453	4,025	41,045
2	Свекольник со сметаной на бульоне 1/200	1440 (CP № 81)	200	3,858	6,943	10,377	119,428
3	Голубцы ленивые из курицы со сметанным соусом 2/100/50	0998 (CP № 287)	250	26,670	30,515	24,387	478,861
4	Компот из яблок 1/180	1690 (CP № 342)	180	0,072	0,072	1,764	7,992
5	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	-/-	20	1,200	0,200	10,400	48,200
6	Хлеб пшеничный 1/30	-/-	30	1,800	0,300	15,600	72,300
<b>Итого:</b>			<b>740</b>	<b>34,317</b>	<b>40,483</b>	<b>66,552</b>	<b>767,826</b>
<b>Всего:</b>				<b>58,607</b>	<b>62,573</b>	<b>139,712</b>	<b>1356,442</b>

**14 день четверг (3 неделя)**

**Завтрак**

1	Запеканка творожная с ягодным соусом 1/150/50	1755 (CP №223)	200	24,442	17,696	54,724	475,922
2	Хлеб пшеничный с маслом 1/20/5	1111 (CP №1)	25	1,250	3,825	10,470	81,305
3	Фрукты свежие по сезону (v)1/100	-/-	100	0,650	0,300	8,950	41,100
4	Кофейный напиток с молоком 1/180	1713 (P № 379)	180	1,633	1,360	17,576	89,079
<b>Итого:</b>			<b>505</b>	<b>27,975</b>	<b>23,181</b>	<b>91,719</b>	<b>687,405</b>

**Обед**

1	Салат из свежей капусты с морковью 1/60	1672 (CP №45)	60	0,943	2,453	3,980	41,765
2	Уха 1/200	1724 (CP № 106)	200	8,892	4,819	22,764	169,989
3	Плов с мясом 1/240	1692 (CP № 265)	240	20,813	25,632	56,725	540,837
4	Чай заварной с шиповником 1/180	1666 (CP № 376)	180	0,216	0,018	14,785	60,169
5	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	-/-	20	1,200	0,200	10,400	48,200
6	Хлеб пшеничный 1/30	-/-	30	1,800	0,300	15,600	72,300
<b>Итого:</b>			<b>730</b>	<b>33,863</b>	<b>33,421</b>	<b>124,254</b>	<b>933,259</b>
<b>Всего:</b>				<b>61,838</b>	<b>56,602</b>	<b>215,973</b>	<b>1620,664</b>

**15 день пятница (3 неделя)****Завтрак**

1	Омлет с сыром 1/200	1425 (CP № 213)	200	20,319	28,028	2,243	342,505
2	Хлеб пшеничный 1/40	-/-	40	2,400	0,400	20,800	96,400
3	Печенье весовое 1/50	-/-	50	2,100	2,800	32,650	164,200
4	Чай заварной с сахаром 1/200	1675 (CP № 376)	200	0,120	0,031	15,041	60,921
5	Масло сливочное порционное 1/10	22 ( CP № 14)	10	0,100	7,250	0,140	66,210
<b>Итого:</b>			<b>500</b>	<b>25,039</b>	<b>38,509</b>	<b>70,874</b>	<b>730,236</b>

**Обед**

1	Винегрет овощной 1/60	1809 (CP № 67)	60	0,772	4,879	4,745	65,981
2	Суп картофельный с рисом на бульоне 1/200	1441 (CP № 101)	200	4,246	6,471	14,285	132,364
3	Котлета куриная запеченная в соусе 1/90	1750 (CP № 294)	90	12,088	12,399	12,905	211,569
4	Макаронь отварные с маслом 1/150	1669 (CP № 309)	150	6,901	4,531	45,971	252,263
5	Компот из изюма 1/180	1201 (CP № 348)	180	0,392	0,081	22,410	91,935
6	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	-/-	20	1,200	0,200	10,400	48,200
7	Хлеб пшеничный 1/30	-/-	30	1,800	0,300	15,600	72,300
<b>Итого:</b>			<b>730</b>	<b>27,398</b>	<b>28,862</b>	<b>126,316</b>	<b>874,611</b>
<b>Всего:</b>				<b>52,437</b>	<b>67,371</b>	<b>197,19</b>	<b>1604,847</b>

**16 день понедельник (4 неделя)****Завтрак**

1	Каша рисовая молочная с маслом 1/220	1721(CP № 175)	220	5,214	7,453	35,727	230,836
2	Мини-кекс в ассортименте (v) шт	-/-	30	1,3	5	15,9	114,7
3	Фрукты свежие по сезону (v)1/100	-/-	100	0,650	0,300	8,950	41,100
4	Кофейный напиток с молоком 1/180	1713 (P № 379)	180	1,633	1,360	17,576	89,079
<b>Итого:</b>			<b>510</b>	<b>24,598</b>	<b>39,760</b>	<b>71,549</b>	<b>475,715</b>

**Обед**

1	Салат из моркови с кукурузой 1/60	1824 CP №59	60	0,802	2,441	4,517	43,241
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне 1/200	1439 (CP № 82)	200	4,066	6,943	10,813	122,004
3	Каша гречневая по-купечески 1/240	2515 (CP № 291)	240	24,898	21,623	44,388	471,755
4	Кисель фруктово-ягодный 1/180	1670 (CP № 359)	180	0,065		28,548	114,451
5	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	-/-	20	1,200	0,200	10,400	48,200
6	Хлеб пшеничный 1/30	-/-	30	1,800	0,300	15,600	72,300
<b>Итого:</b>			<b>730</b>	<b>32,831</b>	<b>31,507</b>	<b>114,266</b>	<b>871,951</b>
<b>Всего:</b>				<b>57,429</b>	<b>71,267</b>	<b>185,815</b>	<b>1347,666</b>

**17 день вторник (4 неделя)****Завтрак**

1	Кукуруза конс порционная 1/30	115 (CP № 70)	30	0,600		3,300	15,600
2	Тефтеля мясная в соусе 1/90	134 (CP № 279)	90	10,727	13,461	11,051	208,257
3	Макаронь отварные с маслом 1/150	1669 (CP № 309)	150	6,901	4,531	45,971	252,263
4	Хлеб пшеничный 1/30	-/-	30	1,800	0,300	15,600	72,300
5	Чай заварной с сахаром 1/200	1675 (CP № 376)	200	0,120	0,031	15,041	60,921
<b>Итого:</b>			<b>500</b>	<b>20,148</b>	<b>18,322</b>	<b>90,963</b>	<b>609,341</b>

**Обед**

1	Салат из квашеной капусты 1/60	1803 (CP № 47)	60	0,918	4,857	4,044	63,560
3	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне 1/200	1438 (CP № 96)	200	6,418	7,039	16,291	194,188
3	Рыба припущенная с овощами 1/90	1112 (CP № 227)	90	27,608	1,662	22,692	216,158
4	Картофельное пюре с маслом 1/150	1720 (CP № 312)	150	3,404	4,904	22,940	149,511
5	Компот из ягод з/м 1/180	1658 (CP № 342)	180	0,144	0,054	15,228	61,974
6	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	-/-	20	1,200	0,200	10,400	48,200
7	Хлеб пшеничный 1/30	-/-	30	1,800	0,300	15,600	72,300
<b>Итого:</b>			<b>730</b>	<b>39,491</b>	<b>19,016</b>	<b>104,195</b>	<b>745,891</b>
<b>Всего:</b>				<b>59,639</b>	<b>37,338</b>	<b>195,158</b>	<b>1355,232</b>

**18 день среда (4 неделя)****Завтрак**

1	Ватрушка королевская с творогом 1/200	1717	200	22,175	21,150	69,380	556,570
2	Фрукты свежие по сезону (v)1/100	-/-	100	0,650	0,300	8,950	41,100
3	Какао с молоком 1/200	1707 (CP № 382)	200	3,170	2,466	18,272	107,960
<b>Итого:</b>			<b>500</b>	<b>25,995</b>	<b>23,916</b>	<b>96,602</b>	<b>705,63</b>

**Обед**

1	Салат Морковный с чесноком 1/60	1678 (CP № 65)	60	0,733	2,454	4,097	41,404
2	Суп картофельный с вермишелью на бульоне 1/200	1758 (CP № 103)	200	4,518	6,461	13,385	129,762
3	Капуста тушеная с мясом 1/240	1513 (CP 256;321)	240	20,019	28,269	26,552	440,699
4	Компот из яблок 1/180	1690 (CP № 342)	180	0,072	0,072	1,764	7,992
5	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	-/-	20	1,200	0,200	10,400	48,200
6	Хлеб пшеничный 1/30	-/-	30	1,800	0,300	15,600	72,300
<b>Итого:</b>			<b>730</b>	<b>28,341</b>	<b>37,756</b>	<b>71,797</b>	<b>740,357</b>
<b>Всего:</b>				<b>54,336</b>	<b>61,672</b>	<b>168,399</b>	<b>1445,987</b>

**19 день четверг (4 неделя)****Завтрак**

1	Макаронные отварные с сыром 1/180/20	1732 (CP № 204)	200	13,438	10,962	53,767	367,478
2	Фрукты свежие по сезону (v)1/100	-/-	100	0,650	0,300	8,950	41,100
3	Чай заварной с сахаром и лимоном 1/200/5	404 (CP №377)	205	0,165	0,036	15,191	61,746
<b>Итого:</b>			<b>505</b>	<b>14,253</b>	<b>11,298</b>	<b>77,908</b>	<b>470,324</b>

**Обед**

1	Салат из свеклы с маслом 1/60	1682 (CP № 52)	60	0,828	4,850	4,858	66,396
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне 1/200	1442 (CP № 88)	200	4,098	6,951	8,281	112,076
3	Запеканка картофельная с курицей и сметанным соусом 1/200/40	1445 (CP № 284)	240	19,989	16,798	29,523	349,225
4	Чай заварной с шиповником 1/180	1666 (CP № 376)	180	0,216	0,018	14,785	60,169
5	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	-/-	20	1,200	0,200	10,400	48,200
6	Хлеб пшеничный 1/30	-/-	30	1,800	0,300	15,600	72,300
<b>Итого:</b>			<b>730</b>	<b>28,131</b>	<b>29,118</b>	<b>83,446</b>	<b>708,366</b>
<b>Всего:</b>				<b>42,384</b>	<b>40,416</b>	<b>161,354</b>	<b>1178,69</b>

**20 день пятница (4 неделя)****Завтрак**

1	Скрембл яичный с маслом 1/200	3114	200	18,415	21,600	2,923	279,752
2	Хлеб пшеничный 1/40	-/-	40	2,400	0,400	20,800	96,400
3	Масло сливочное порционное 1/10	22 ( СР № 14)	10	0,100	7,250	0,140	66,210
4	Печенье весовое 1/50	-/-	50	2,100	2,800	32,650	164,200
5	Чай заварной с сахаром 1/200	1675 (СР № 376)	200	0,120	0,031	15,041	60,921
<b>Итого:</b>			<b>500</b>	<b>23,135</b>	<b>32,081</b>	<b>71,554</b>	<b>667,483</b>

**Обед**

1	Винегрет овощной 1/60	1809 (СР № 67)	60	0,772	4,879	4,745	65,981
2	Суп картофельный с рисом на бульоне 1/200	1441 (СР № 101)	200	4,246	6,471	14,285	132,364
3	Макаронник с курицей и сыром 1/240	0040 СР (№ 207)	240	26,097	24,304	49,873	522,616
4	Компот из изюма 1/180	1201 (СР № 348)	180	0,392	0,081	22,410	91,935
5	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	-/-	20	1,200	0,200	10,400	48,200
6	Хлеб пшеничный 1/30	-/-	30	1,800	0,300	15,600	72,300
<b>Итого:</b>			<b>730</b>	<b>34,506</b>	<b>36,235</b>	<b>117,313</b>	<b>933,395</b>
<b>Всего:</b>				<b>57,641</b>	<b>68,316</b>	<b>188,867</b>	<b>1600,878</b>