

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ № 1

Дерганова Т.В.



## ООО "Русский пир" Меню

На "5" 11 2023 г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
<b>Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно</b>			
1	Салат из моркови с маслом 1/60	60	52,979
2	Омлет с сыром 1/150	150	256,879
3	Какао с молоком 1/180	180	107,960
4	Хлеб пшеничный 1/20	20	48,200
5	Фрукты свежие по сезону (v) 1/100	100	41,100
<b>Итого:</b>		<b>510</b>	<b>507,118</b>
<b>Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно</b>			
1	Салат из свеклы с сыром 1/60	60	65,576
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне 1/200	200	112,076
3	Картофель тушеный с печенью 1/200	200	301,516
4	Кисель фруктово-ягодный 1/200	200	127,168
5	Хлеб пшеничный 1/20	20	48,200
6	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	48,200
<b>Итого:</b>		<b>700</b>	<b>702,736</b>
<b>Всего:</b>			<b>1 209,854</b>
<b>Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, оказавшихся в сложной жизненной ситуации</b>			
1	Салат из свеклы с сыром 1/100	100	109,294
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне 1/250	250	140,095
3	Картофель тушеный с печенью 1/250	250	377,854
4	Кисель фруктово-ягодный 1/180	180	114,451
5	Хлеб пшеничный 1/20	20	48,200
6	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	48,200
<b>Итого:</b>		<b>820</b>	<b>838,094</b>
<b>Всего:</b>			<b>838,094</b>

Зав. производством

