



ООО "Русский пир"

Меню

На "18" 09 2023 г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
-------	--------------	------------	--------------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Каша пшеничная молочная с маслом 1/150	150	156,398
2	Бутерброд ГОРЯЧИЙ с отварным мясом птицы и сыром 30/30/15	75	223,366
3	Кофейный напиток с молоком 1/180	180	89,079
4	Фрукты свежие по сезону (v)1/100	100	41,100
Итого:		505	509,943

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из квашеной капусты со свеклой 1/60	60	53,722
2	Суп гороховый на бульоне 1/200	200	152,012
3	Фрикаделька куриная 1/90	90	292,548
4	Рагу из овощей 1/150	150	150,744
5	Компот из изюма 1/200	200	102,150
6	Хлеб пшеничный 1/20	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	48,200
Итого:		740	847,576
Всего:			1 357,519

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат из квашеной капусты со свеклой 1/100	100	89,537
2	Суп гороховый на бульоне 1/250	250	190,015
3	Фрикаделька куриная 1/100		325,882
4	Рагу из овощей 1/180	180	180,892
5	Компот из изюма 1/180	180	91,935
6	Хлеб пшеничный 1/30	30	72,300
7	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	48,200
Итого:		760	998,761
Всего:			998,761

Зав. производством _____

